

**TEMA: LA FE-MÍLIA**

**TREBALL DE MATRIMONI I DE GRUPS: CHECKLIST DE LA FAMÍLIA IDEAL**

Seu amb la teva parella i contesteu plegats les preguntes següents referides a la vostra família i a veure què tal...:

- 1.- Amb quina freqüència converseu com a família?
  - a) Tots els dies
  - b) Una o dues vegades per setmana
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 2.- Les manifestacions d'afecte formen part de la vostra vida quotidiana?
  - a) Sempre
  - b) A vegades
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 3.- Podeu conversar i sostenir una conversa sense discutir?
  - a) Sense cap problema
  - b) Amb certa facilitat
  - c) Díficilment
  - d) Impossible
- 4.- Accepteu els defectes de cadascú i sabeu suportar-los?
  - a) Sense cap problema
  - b) Amb certa facilitat
  - c) Díficilment
  - d) Impossible
- 5.- Amb quina freqüència compartiu les vostres preocupacions en família?
  - a) Tots els dies
  - b) Una vegada a el mes
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 6.- Amb quina freqüència us reuneu per celebrar algun esdeveniment familiar?
  - a) Almenys un cop cada dos mesos
  - b) Un cop cada sis mesos
  - c) Un cop a l'any
  - d) Mai
- 7.- Les decisions que afecten la família es prenen en conjunt?
  - a) Sempre
  - b) A vegades
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 8.- Davant d'una adversitat o un problema familiar com reaccionem?
  - a) Se solidaritzen i donen suport tots
  - b) S'interessen, però no donen suport
  - c) Només s'informen
  - d) Són indiferents
- 9.- Cada membre de la família realitza alguna de les tasques de la llar?
  - a) Sempre
  - b) A vegades
  - c) Poques vegades
  - d) Mai

- 10.- Cada membre de la família compleix les seves pròpies responsabilitats?
- a) Sempre
  - b) A vegades
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 11.- Amb quina freqüència escolliu passar temps junts per divertir-se en família?
- a) Tots els dies
  - b) Una o dues vegades per setmana
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 12.- Quan sortiu de passeig o de vacances com ho feu?
- a) Tota la família junta
  - b) Els pares i alguns fills
  - c) Només els pares
  - d) Tots per separat
- 13.- Les persones grans en la vostra família són considerades:
- a) Una benedicció
  - b) Fàcils de suportar
  - c) Difícils de suportar
  - d) Una càrrega per a la família
- 14.- Amb quina freqüència convideu a altres persones a compartir la vostra taula familiar?
- a) Sempre
  - b) Gairebé sempre
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 15.- Amb quina freqüència ajudeu, com a família, persones necessitades?
- a) Un cop per setmana
  - b) Una vegada a el mes
  - c) Poques vegades
  - d) Mai
- 16.- En les converses en família ¿quin lloc ocupa la promoció dels valors cristians?
- a) Important
  - b) Més o menys important
  - c) Secundari
  - d) Intranscendent
- 17.- Quins són els temes que s'acostumen a parlar en família?
- a) Qüestions edificants
  - b) Problemes socials o familiars
  - c) Ens queixem de tot
  - d) Critiquem a altres persones
- 18.- Feu pregària junts?
- a) Tots els dies
  - b) Un cop a la setmana
  - c) Algunes vegades
  - d) Mai
- 19.- Amb quina freqüència assistiu a Missa en família?
- a) Cada vuit dies
  - b) Una vegada al mes
  - c) Poques vegades
  - d) Mai



20.- Amb quina freqüència compartiu la vostra fe com a família, per exemple llegint junts la Paraula, compartint la vostra experiència de Déu o parlant de temes espirituals?

- a) Sempre
- b) Freqüentment
- c) Poques vegades
- d) Mai

21. Som una família oberta (al barri, al veïnat, a les necessitats de l'entorn...)?

- Sí, per suposat.
- Freqüentment
- Poques vegades
- Mai

22. Beneïm la taula?

- a) Sempre
- b) Freqüentment
- c) Poques vegades
- d) Mai

23. Preguem junts?

- a) Sempre
- b) Freqüentment
- c) Poques vegades
- d) Mai

24. Teniu algun projecte de parella o de família?

- a) Sí, cada any ens el plantejem i el duem a terme.
- b) Sovint el pensem, però ens costa dur-lo a terme.
- c) Alguna vegada ens ho hem plantejat.
- d) Projecte, què és això?

25. Vivim a la nostra família de manera austera?

- a) Sempre
- b) Freqüentment
- c) Poques vegades
- d) Mai

26. Practiquem com a família la solidaritat?

- a) Sempre col·laborem en alguna associació o ONG.
- b) Freqüentment col·laborem en alguna associació o ONG.
- c) Poques vegades col·laborem en alguna associació o ONG
- d) Mai col·laborem en alguna associació o ONG

27. Reciclem?

- a) Sempre
- b) Freqüentment
- c) Poques vegades
- d) Mai

28. Tenim cura del medi ambient com a família (estalvi de llum, aigua...)?

- a) Sempre
- b) Freqüentment
- c) Poques vegades
- d) Mai



Què tal? Com ha anat això? Voleu saber el veredicte?? Aquí ho teniu: Mireu a quin tipus de família pertany la nostra segons el que hem contestat... ho comentem en el grup.

### **TOP TEN FAMILY**

*Si els incisos "a" van ser majoria. Felicitats! El teu resultat és molt bo. Es nota que Déu és el centre de la teva família i que en Ell troben la font del seu amor i de la seva unió. Procureu seguir per aquest bon camí i buscar noves maneres de continuar creixent junts com a cristians i com a membres d'una família cridats no només a estimar-se mútuament sinó cridats també a compartir aquest amor amb altres.*

### **FAMÍLIA "SI FA NO FA"**

*Si els incisos "b" van ser majoria. El teu resultat és bo, encara que no tan favorable com haguessis volgut perquè hi ha per allà alguns punts que necessiten atendre o reforçar per donar-li a la seva vida familiar aquest empenyeta que li falta per créixer en unitat i en fe. Et suggerim organitzar activitats en família que involucrin ajudar els altres, i també dedicar més temps a enfortir com a família la seva relació amb Déu.*

### **FAMÍLIA "WE HAVE A PROBLEM"**

*Si els incisos "c" van ser majoria. El teu resultat necessita millorar. Es nota que les preocupacions de la vida quotidiana estan afectant la unitat de la teva família i la seva relació amb Déu. No permeteu que això passi. Conversa amb els teus familiars al respecte i acordeu accions que puguin realitzar per reparar-ho, especialment passar més temps junts, esforçar-se per donar a cadascun dels seus membres l'atenció personal i l'afecte que necessiten, i sobretot, deixar que Déu ocupi el centre perquè tota la resta adquireixi la seva justa proporció.*

### **FAMÍLIA "OH, MY GOD!"**

*Si els incisos "d" van ser majoria. Hi ha molts problemes en la teva família, però res que no es pugui corregir amb l'ajuda de Déu. El més important és no desesperar-se, anar atacant un problema cada vegada. I per sobre de tot urgeix millorar la vostra relació amb Déu. Si no pots parlar-li a la teva família de Déu, parla-li a Déu de la teva família. Uneix-te a altres membres que desitgin fer-ho i pregueu junts.*



### **POSADA EN COMÚ:**

***Després d'haver vist i comentat quin ha estat el vostre resultat, penseu un o dos reptes per parlar en el grup i per compartir en la posada en comú de la trobada general.***

***Ànim, segur que sou i sereu una família deu!***